

## 新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安

37.5℃以上の発熱、  
せきなどの風邪の症状がある

強いだるさ、  
息苦しさがある

- 学校や会社を休み外出を控える
- 毎日、体温を測り記録をする

4  
日  
以上  
続  
く

- ・高齢者、糖尿病や心不全、  
呼吸器疾患等の持病がある方
- ・透析患者
- ・妊婦
- ・抗がん剤などを使用している方

2日程度続く

す  
ぐ  
に  
相  
談

「4日以上続く」、「2日程度」は目安です。  
ご自身の症状に不安がある場合には、  
下記へご相談ください。

### 帰国者・接触者相談センター（滝上町の場合）

- 平日 午前8時45分～午後5時30分  
北海道紋別保健所 TEL 0158-23-3108  
電話でのご相談が難しい方 FAX 0158-23-1009

- 24時間対応  
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課  
TEL 011-204-5020