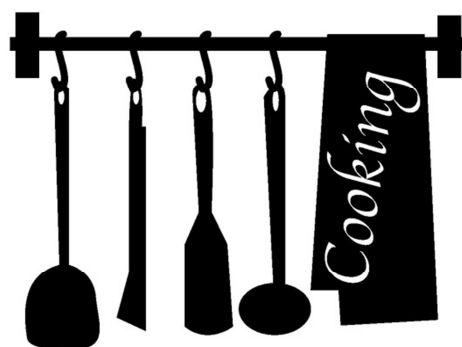


令和 2 年度

## 第 1 回ふれあい料理教室

11/30(月)

午前 10 時～



健康は「日々の食生活からつくられる」といいます。この機会に「バランスの良い栄養を考えた食事」をみんなで楽しく学びましょう。

会 場	滝上町文化センター 多目的実習室
申 込	11月24日(火)までに社会福祉協議会へ電話にて申し込みください。☎29-3390
メニュー	五目寿司、茶わん蒸し、春雨サラダ、吸物 ※ 食材の状況により一部メニューが変更となる場合があります。
定 員	9人(先着順)
参加費	無料
講 師	ヘルス芝ざくら会員

※ 新型コロナウイルス完成防止のため以下のことにご協力ください。

- マスク着用のうえ、参加ください。
- 参加者同士、一定の距離を保つようにお願いします。
- 受付での検温及び体調確認にご協力ください。
- 手指消毒の徹底をお願いします。

主催 滝上町社会福祉協議会

この事業は赤い羽根共同募金の支援を受けております。