

★げんきたきのうえポイントのお知らせ★

滝上町では、下記の会場で体操教室を実施しており、すべての会場で共通の出席カードを利用できる「げんきたきのうえポイント」をつくりました。3月末までの期間に目標の参加回数を達成された方には、元気で体操に参加していることとしてお祝いの品を用意しています。参加される際には新型コロナウイルス感染拡大防止の対策にご協力をお願いします。

◎期間 ～令和3年3月末まで

◎目標回数 ポイントカードにスタンプを12個以上ためた方

◎参加方法 健康推進係で配布しているポイントカードを体操教室にお持ちください
(月2個までを上限として、1回の体操で1個のポイントがたまります)

◎新型コロナウイルス対策として、各施設の指示に従ってください。マスクの着用や入退出時の手指消毒、手洗いうがいの敢行をお願いします。また、発熱等風邪のような症状のある方は参加をお控えください。

◎体操教室



体操	シャキット体操	シャキット体操 普及啓発事業	こぶしの会	はつらつ元気アップ 体操	楽トレ体操	市街地区 健康体操	濁川地区 健康体操
内容	いす体操	いす体操	いす体操	いす体操	いす体操	床で行う体操	床で行う体操
会場	スポーツセンター (10月はホテル渓谷) (9、2月は文化センター)	アイビーハイツ (入所者を対象と しています)	基幹集落センター	たきのうえ交流センタ ーびあ	文化センター	文化センター	基幹集落センター
日程	毎月最終水曜日 (9月は23日)	年8回最終水曜日	毎月第1もしくは第2水 曜日と第3～第5水曜日 の2回	毎月第2もしくは第3 水曜日、最終水曜日	毎週木曜日	毎週月曜日	第1・第3月曜日
時間	9時45分～11時00分 (10月は時間が変更となります)	11時10分～ 11時50分	13時30分～ 15時00分	13時00分～ 14時00分	10時30分～ 11時45分	10時00分～ 11時00分	13時30分～ 15時00分
備考			会場使用料がかかります。			会場使用料がかかります。	

■問い合わせ先
滝上町役場健康推進係 ☎29-2111 内線 235