



滝上町子育て世代包括支援センター

「子育て世代包括支援センター」は

妊娠・出産・子育てに関する相談をお受けする窓口です。

いつでもお気軽にご相談ください。

不妊・不育の
相談がしたい

妊娠したけど
出産や子育てが不安…

引っ越してきたので
子育ての情報が欲しい

身近に相談できる
人がいない

どこに相談したらよいの？

うちの子の発達は順調？

赤ちゃんを育てる
自信がない

授乳がうまくできない
おっぱいやミルクの量は
足りているのかな？

赤ちゃんの体重は
増えているのかな？

赤ちゃんのあやし方や
遊び方がわからない

予防接種ってたくさんあって
よくわからない…。

妊 娠

- 不妊・不育の相談
- 母子健康手帳の交付
- 妊婦健診費用の助成
- 両親学級
- 電話相談
- 妊婦訪問

出 産

- 産後の電話相談
- 赤ちゃん訪問
- 産後ケア
- 産後健診の費用助成

子 育 て

- 乳幼児健診
- 育児相談
- 発達相談
- 離乳食・おやつ教室
- 子育てセミナー

☆産後ケアが受けられる施設☆



広域紋別病院（紋別市）
訪問型・デイケア型
デイサービス型
*デイケア型は 10～15時
一部負担金（¥1200）あり



ていだ助産院（滝上町）
訪問型・デイサービス型
ライン公式アカウントから
のご相談も受け付けています。



お申し込みやお問い合わせは、滝上町役場保健福祉課までお問い合わせください。

☆私たちがお手伝いします☆

子育て世代包括支援センター（滝上町役場内）

所長 中村 伸夫
係長 八木沼 優 保健師 渡部 由芽
保健師 野田 由紀 管理栄養士 平田 竹乃
連絡先 (0158) 29-2111 (内線 278)

