

産後まもないママと赤ちゃんの健康を、助産師と保健師と一緒にサポートします


産後ケア事業のごあんない

赤ちゃんとの生活が始まり、こんなことはありませんか？


- * 産後、体調がよくない・・・
- * 授乳してもまたすぐに泣いてしまう・・・おっぱい足りてないの？
- * 一人で沐浴するのは不安。もう一度教えてほしい！
- * 赤ちゃんはかわいいけれど、泣き声を聞くのがつらい
- * 母乳は欲しがるだけあげていいっていうけれど・・・？
- * ささいなことだけど、誰かに聞いてほしい・・・




その心配や不安、一人で抱えていませんか？



お母さんの体調管理や、
子育てに関する不安について相談できる、
産後ケア事業をお勧めします。



助産師と保健師がご自宅でお話をお聞きし、
必要がある場合には、沐浴などの育児指導や
乳房ケアなどを行います。



外出しなくても相談できるなら、利用してみよう☆



滝上町産後ケア事業とは

事業内容：産後の体調確認、メンタルケア、乳房ケア、沐浴などの育児指導
乳児の発育・発達の確認など

実施会場：ご自宅もしくは、こども園相談室などの町内公共施設

対象：生後1歳までのママと赤ちゃん

料金：700円（1回の利用時間は2時間まで）

申込方法：滝上町子育て世代包括支援センター（役場保健福祉課内）へ
ご連絡ください。利用申請のお手続きをご案内します。

TEL 0158-29-2111（内線278）