



# 滝上町子育て世代包括支援センター

「子育て世代包括支援センター」は

妊娠・出産・子育てに関する相談をお受けする窓口です。

いつでもお気軽にご相談ください。

不妊・不育の  
相談がしたい

妊娠したけど  
出産や子育てが不安…

引っ越してきたので  
子育ての情報が欲しい

身近に相談できる  
人がいない

### どこに相談したらよいの？

うちの子の発達は順調？

赤ちゃんを育てる  
自信がない

授乳がうまくできない  
おっぱいやミルクの量は  
足りているのかな？

赤ちゃんの体重は  
増えているのかな？

赤ちゃんのあやし方や  
遊び方がわからない

予防接種ってたくさんあって  
よくわからない…。

## 妊 娠

- 不妊・不育の相談
- 母子健康手帳の交付
- 妊婦健診費用の助成
- 両親学級
- 電話相談
- 妊婦訪問

## 出 産

- 産後の電話相談
- 赤ちゃん訪問
- 産後ケア
- 産後健診の費用助成

## 子 育 て

- 乳幼児健診
- 育児相談
- 発達相談
- 離乳食・おやつ教室
- 子育てセミナー

### ☆産後ケアが受けられる施設☆



広域紋別病院（紋別市）  
訪問型・デイケア型  
デイサービス型  
\*デイケア型は 10～15時  
一部負担金（¥1200）あり



ていだ助産院（滝上町）  
訪問型・デイサービス型  
ライン公式アカウントから  
のご相談も受け付けています。



お申し込みやお問い合わせは、滝上町役場保健福祉課までお問い合わせください。

### ☆私たちがお手伝いします☆

所 長 中村 伸夫  
係 長 八木 沼 優  
保健師 渡部 由芽  
野田 由紀  
管理栄養士 平田 竹乃

