



支援室だより

令和5年6月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎ (0158)
29-4139
担当：^{やまひ} 箭内 幸江

『子育て支援室』は、乳幼児とお母さん・お父さんが気軽に利用できる施設です。支援室には遊具がありお子さんがのびのび遊べる場所、お母さんが交流できる場所として子育ての応援とお手伝いをしています。

太陽が朝から輝く夏が来ましたね。園では運動会が終わり、子どもたちの部屋からは“たなばた”の歌が聞こえてきます。笹飾りや短冊も作りながら、元気な子どもたちに負けずに笑顔で過ごしたいものです。

- ◇**集いの広場**…月曜日～金曜日 9:00～12:00
 - ・基本は自由遊びです。園児（3歳未満児）が遊びにくることもあります。
 - ※11:20頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。
- ◇**遊びの広場**…水曜日 9:00～12:00
 - ・製作・運動遊びなど簡単な遊びの紹介を行ったりします。
 - ・保健師さんが来園します。
- ◇**ちびっこ広場**…月1回の水曜日
(日程は前月お知らせ予定)
 - ・遊びの援助やお子さんの成長発達に関する相談などができます。
 - ・講師：遠軽町：
一般社団法人くらしネット Link **佐藤直美先生**
- ◇**悩み、心配事相談**…月曜日～金曜日 9:30～16:00
 - ・子育てで悩んでいることや困っていることなど、気軽にご相談ください。

マスクの着用は、 一人一人の自由です。

ただし、周囲の方に感染を広げないためにマスク着用が必要な場合もあります。

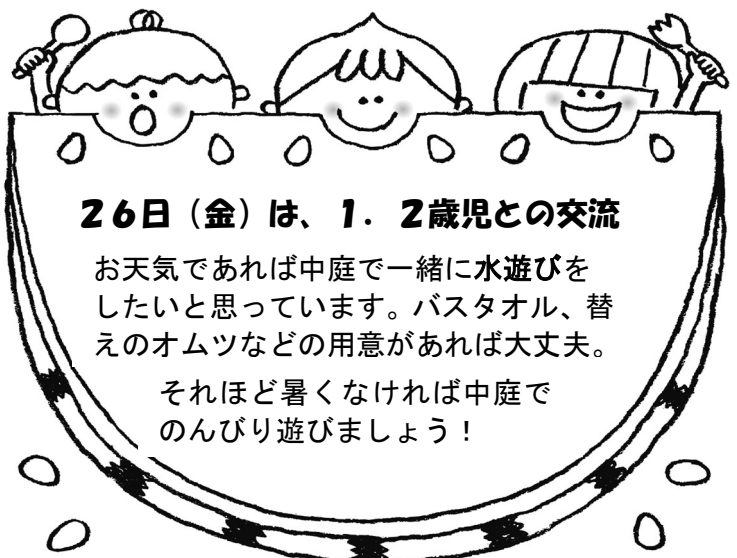
引き続き、基本的な感染対策のご協力をお願いいたします。



支援室でのひとコマ！
6カ月から9カ月のお子さんの女子会！

◇育児相談◇

- 7月7日(金)
10:00～11:30
- ・身体計測、栄養相談、育児相談、親子遊び、保健師さんのミニ講座があります。
- ※お母さん同士の交流やいろいろな相談ができます。
- ※担当は保健師さん・栄養士さん
- ※母子手帳を持ってきてください。



26日(金)は、1.2歳児との交流

お天気であれば中庭で一緒に水遊びをしたいと思っています。バスタオル、替えのオムツなどの用意があれば大丈夫。

それほど暑くなければ中庭でのんびり遊びましょう！

☆こども園の玄関はこの季節、虫や小動物でにぎやかです。サンショウウオ、カブトムシの幼虫、金魚の赤ちゃん、カメ（16年は生きています…）など。のぞいてみてください。

7月の予定

◇9:00~12:00までの開放です。

都合のよい時間に来てください。

◇水曜日には保健師さんが来てくれます。

◇予定が変わることもあます。ご了承ください。



	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
						1日
ちびっこ広場は佐藤直美先生が来ます。中庭で水に触れたりして遊びましょう！日程は後日お知らせします。						
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	手遊び・歌 絵本など		七夕かざり (短冊)を 作ろう！		育児相談 七夕	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	手遊び・歌 絵本など		中庭で遊ぼう			
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	海の日	手遊び・歌 絵本など	読み聞かせ 11:00	おはなしくじ らのパフォー マンス		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	手遊び・歌 絵本など		未満児との 交流			
30日	31日	26日(水)は1.2歳児との交流を予定しています。 お天気であれば中庭で一緒に水遊びをしたいと思っています。 バスタオル替えのオムツなどの用意があれば大丈夫です。それほど暑くなければ中庭でのんびり遊びましょう！				
	手遊び・歌 絵本など					

子育てQ&A 「0. 1. 2歳児の生活習慣」・・・着脱

Q「寝返りして、すぐ動いてしまい、着替えがスムーズにいきません。」(7カ月)

A できるだけ手早く着替えをすることはもちろん、心地よい雰囲気作りを心がけましょう。天井からつってあるモバイルに注目させたり、お気に入りのおもちゃをそばに置いて安心させたり…。ときには好きな歌を歌って、その間に着替えができるようにしてもよいですね。体をマッサージしてみるなど、いろいろな楽しい演出を試してみてもどうでしょう。

Q「自分で脱いだり着たりできるようになるタイミングはいつ頃でしょうか。」(11カ月)

A お座りの姿勢が安定してきたら、大人の膝に座らせて、一緒にズボンをはくことから始めてみましょう。その繰り返しの中で、徐々に着脱に協力して動いてくれるようになったら「自分で」着替える第一歩です。ゆったりとした気持ちで育ちを見守りながら、取り組んでいくことにしましょう。