



# 1月 支援室だよ!



令和6年12月末  
滝上町こども園  
子育て支援室  
☎29-4139  
担当：<sup>やない</sup> 箭内幸江



～2025年、あけましておめでとうございます!～

今年巳年。「巳」は「実」にかけて「実を結ぶ年」と言われています。この一年、支援室の生活でのさまざまな楽しい体験が子ども達の成長を促し、いつか大きな実を結びますように・・・。「こんなことしたい」「こんなものがあったら」など“楽しい支援室”になるよう、お手伝いしたいと思いますので、遠慮なく声をかけてくださいね。

この時期の寒さ対策として、首・手首・足首の「3つの首」を守るとよいといわれています。神経が集まる部位を守ることによって体が温かく感じられます。マフラーや手袋、レッグウォーマーなどを活用しましょう。



### ◇集いの広場…月曜日～金曜日

9:00～12:00

- ・基本は自由遊びです。園児(3歳未満児)が遊びに来ることもあります。
- ・11:20頃からはポイントタイムです。

### ◇遊びの広場…水曜日 9:00～12:00

- ・製作や運動遊びなど簡単な遊びの紹介を行ったりします。
- ※この日は保健師さんが来園しますのでいろいろな相談もできます。

### ◇その他

- ・満1歳からの『一時預かり』のご案内などもできますので声をかけてくださいね。



### 育児相談



◎1月10日(金)

10:00～11:30

- ・担当は、保健師さん、栄養士さんです。
- ・担当講師は、一般社団法人くらしネット Link 佐藤直美先生です。お子さんの成長発達に関する相談ができます。
- ・お誘いあわせのうえ、是非、ご参加ください。

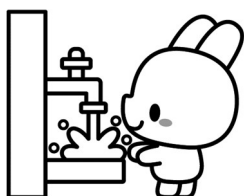
### お知らせ

令和7年は、1月6日(月)  
からの開放となります。  
お土産話をもって元気な顔を見せてください。



### ◇手洗いチェックのおすすめ◇

冬はいろいろな感染症が流行する季節です。12月の育児相談では保健師さんから『上手な手洗いの仕方』についての講話があり、実際にママたちにチェックしてもらいました。“利き手”や“指の間”“爪の先”などに洗い残しがあるようです。2月末まで**手洗いチェックキット**を預かっていますので、試したい方は声をかけてくださいね。ご自分の手洗いのクセが分かりますよ。



◆今まであった“レゴブロック”の他に**新しいブロックを出しました!**(と言っても新品ではありませんが・・・)色や形を考えながら並べたりくっつけたりして遊んでみませんか?大人も楽しくなるかも?  
◆**機関車トーマス**の大きな車とブロックも仲間入りしました。いろいろな遊び方を考えてみましょう!

