

1月

支援室だより



2026年^{うま}午年、あけましておめでとうございます。新しい年を迎えて、今年は何も楽しいことがあるのかなとウキウキしますね。みんなが笑顔いっぱい的一年になりますように。今年もよろしくお祈りします。

雪が積もったら、バケツに入れて部屋の中に持って来て感触を楽しんだりするのも楽しそうですね。つららも見せてあげたいなあ。

また、新しい型のインフルエンザの流行があるようです。手洗い・うがいと換気で生活リズムを整えて乗りきりましょう。

令和7年12月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎ 29-4139
担当：^{ゆな}内 幸江



「子育て支援室」ってどんなところ？

◇集いの広場…月・火・木・金曜日

9:00~12:00

- 基本は自由遊びです。園児（3歳未満児）と遊ぶこともあります。
- 11:30頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

◇遊びの広場…水曜日の9:00~12:00

- 製作や運動遊びなど簡単な遊びを紹介します。

◇悩み、心配事相談…月曜日~金曜日

9:30~16:00

- 子育てで悩んでいることや困っていることなど気軽にご相談ください。
- 「支援室にこんなものがあったら」など何かあれば声をかけてください。また、満1歳からの『一時預かり』のご案内などもできます。

◎今年度は、保健師さんの来園が月1~2回になりました。詳しくはこの裏をご覧ください。

寒さに負けないで！



◎1月9日（金）

10:00~11:30

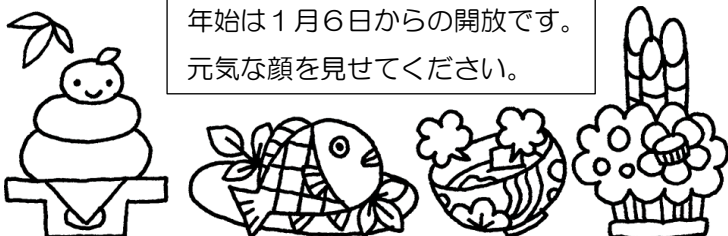
- 担当は、保健師さん栄養士さん、遠軽町の佐藤直美先生です。（一般社団法人くらしネットLink）
- 今月は「保健師ミニ講話」があります。
- ① 身体計測をしてお子さんの成長を確認します。
- ② 栄養相談などのいろいろな相談ができます。
- ③ お友達と遊ぶことができます。
- ④ お母さん同士でおしゃべりしましょう。（これが一番楽しい！！かも）



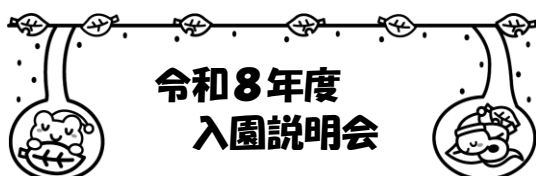
年末年始は生活のリズムが変わったり、人ごみに出かけたりすることも多くなります。

バランスのよい食事や十分な睡眠など健康管理に加え、生活習慣・環境も整えてお正月休みを元気に過ごしましょう！

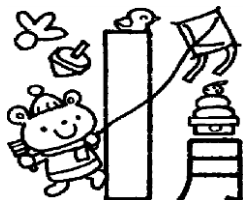
年始は1月6日からの開放です。
元気な顔を見せてください。



※体重測定は、平日の午前中、支援室開放の間はいつでもできますので声をかけてくださいね。



- ◆2月9日（月）10:00~（9:50から受付）
- ◆支援室で行います。
- ◆4月以降に入園を考えている方は、ご参加ください。



- ◇ 9:00~12:00までの開放です。
都合のよい時間に来てください。
- ◇ 町のLINE配信『こども園未就園の乳幼児のいる方へ』でもお知らせしています。尚、都合により変更することもあります。
- ◇ ☆は保健師さんが来園します。
- ◇ 水分補給のお茶などもあるといいですね。

	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
				1日 元旦	2日	3日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
		手遊び・歌 絵本など	運動遊び		☆育児相談	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	成人の日	手遊び・歌 絵本など	キャタピラで 遊ぼう			
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	手遊び・歌 絵本など		☆未満児との 交流	読み聞かせ 9:30~		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	節分製作 手遊び・歌 絵本など		豆まきごっこ 2/3は節分			

<子育てのヒント>・・・排泄・・・

**Q: おもらしをしても、自分から何も言いません。
(2歳11か月)**

A: おもらしたことを叱ってしまうと、叱られたくないと思って、次から隠そうとする気持ちが生まれてしまうことがあります。まずは「大丈夫だよ」と安心できる言葉をかけて、素早く取り替えてあげましょう。そして「気持ちよくなったね」と声をかけることで、ぬれてしまった心地悪さに気づいて、だんだんと知らせてくれるようになるでしょう。



『未満児との交流』の
今回は、バルーンです。カラフルなバルーンを広げたり、下にもぐったりしてみましよう。
昨年の様子です。



水曜日は「遊びの広場」です。

7日(水)…トンネルや積み木、平均台などを出します。体を動かして遊びましょう。

14日(水)…ダンボールで作ったキャタピラに触ったり、中に入って動かしたりしてみましよう。できるかな？

21日(水)…未満児との交流です。左の写真のように遊戯室で、大きくてカラフルなバルーンを広げてみます。大人が沢山いると盛り上がるので、是非、参加してください。

26日(月)からは節分に向けて鬼のお面や豆を作りましよう。**28日(水)**には“豆まきごっこ”をしてみましよう。「鬼は～そと～、福は～うち～」元気に言えるかなあ？
そして

雪が積もったら・・・

外に出て、雪に触ったりして雪遊びを楽しむのもいいですね。寒さに負けず、楽しい冬を過ごしましよう。

