

3月

支援室だより



3月3日はひなまつり。園にもひな人形が飾られ、子どもたちを見守っています。ひなまつりは健康を願う日です。これからも、子どもたちが元気にすごせますように。

3月から4月は環境の変化を感じて、子どもたちの気持ちが揺れる時期でもあります。体調面だけではなく、気持ちの変化も一緒に見守っていかれたらと思います。今年も一年間、支援室へのご来園ありがとうございました。お子さんの成長を一緒に見ることができて嬉しかったです。引き続き、支援室をご利用ください。

令和8年2月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎29-4139
担当：^{やない} 箭内 幸江

『子育て支援室』ってどんなところ？

◇集いの広場…月・火・木・金曜日

9:00~12:00

- 基本は自由遊びです。園児（3歳未満児）と遊ぶこともあります。
- 11:30頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行います。

◇遊びの広場…水曜日の9:00~12:00

- 製作や運動遊びなど簡単な遊びを紹介します。

◇悩み、心配事相談…月曜日~金曜日

9:30~16:00

「支援室にこんなものがあったら」など何かあれば声をかけてください。また、満1歳からの『一時預かり』のご案内などもできます。

◎今年度は、保健師さんの来園が月1~2回になりました。詳しくはこの裏をご覧ください。

挑戦する心、あきらめない気持ち、オリンピックに感動！



◎3月6日(金) ◎10:00~11:30

- 担当は、保健師さん栄養士さん、遠軽町の佐藤直美先生です。

(一般社団法人くらしネットLink)

- 今月は「保健師ミニ講話」があります。

- ① 身体計測をしてお子さんの成長を確認します。
- ② 栄養相談などのいろいろな相談ができます。
- ③ お友達と遊ぶことができます。
- ④ お母さん同士でおしゃべりしましょう。(これが一番楽しい!!かも)

※体重測定は、平日の午前中、支援室開放の間はいつでもできますので声をかけてください。



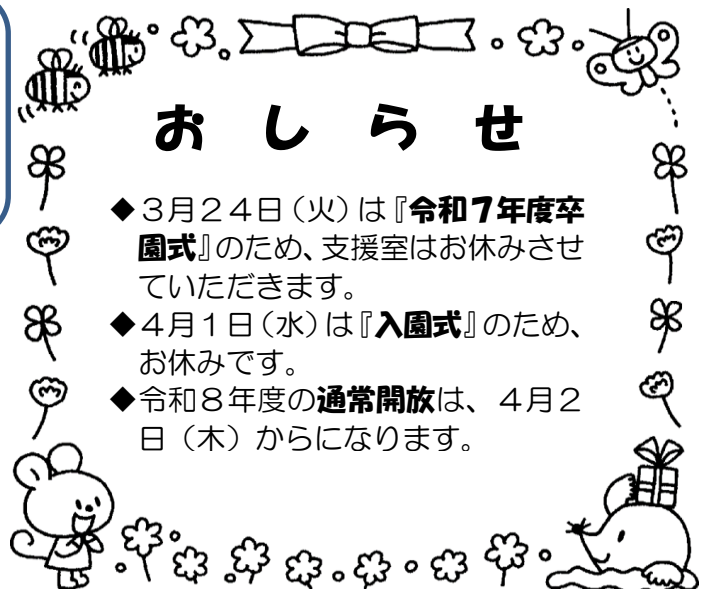
育児相談のひとこま、佐藤直美先生とままごとをするHちゃんとワンワン。

新しいお友達。また一緒に遊ぼうね(*^_^*) 次はいつ会えるかな？




おしらせ

- ◆3月24日(火)は『令和7年度卒園式』のため、支援室はお休みさせていただきます。
- ◆4月1日(水)は『入園式』のため、お休みです。
- ◆令和8年度の通常開放は、4月2日(木)からになります。





- ◇9：00～12：00までの開放です。
- ◇町のLINE配信『こども園未就園の乳幼児のいる方へ』でもお知らせしています。尚、都合により変更することもあります。
- ◇  ☆は保健師さんが来園します。

「育児相談」には
くらしネット
Link の佐藤直美
先生が入ります。

	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	手遊び・歌 絵本など	(ひなまつり 集会)	ボール ころころ		☆育児相談	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	手遊び・歌 絵本など		パラバルーンで 遊ぼう			
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	手遊び・歌 絵本など		ぴょんぴょん トランポリン	読み聞かせ 9：30～	春分の日	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	手遊び・歌 絵本など	卒園式のため お休み	風船で遊ぼう 手遊び・歌 絵本など			
29日	30日	31日				

水曜日は「遊びの広場」です。

3日(火)…ひなまつり。集会の参観もできます。顔はめパネルでおひな様に変身できますよ。記念にいかが？

4日(水)…ボールころころ。小さいボールや大きいボールを出してみんなでコロコロしてみよう。誰のところに転がっていくかな？

11日(水)…カラーポリで作ったパラバルーンを広げて、上にあげたり下に入ったりしてみましよう。いつもと違う景色がみえるかも。

18日(水)…直径1mの丸型のアンパンマントランポリン。ジャンプを楽しみましょう。

19日(木)…めがねの会の絵本の読み聞かせです。9：30から園の未満児さんと一緒に絵本を2冊読んでもらいます。

25日(水)…いろいろな色の風船を膨らませてポンポンついて遊みましょう。

<子育てのヒント>・・・食べること 「苦手を克服」より「好き」を広げて

(離乳完了期から幼児食へ)

この時期、好き嫌いが出てくると「苦手な物も、一口でも食べてほしい」という思いになりがちです。しかし、苦手な物を無理に一口食べさせるよりも、子どもが好む味や食感などをヒントに、好みの範囲で食べられる食材や料理を広げることがおすすめです。例えば、野菜が苦手な子で、ポリポリした食感が好きな場合は、スティック状のごぼうや、スライスしたニンジン、レンコン、カボチャなどを素揚げしたり、片栗粉をまぶして揚げたりする工夫もいいでしょう。

食事は「おいしく・楽しく」が基本です。無理に食べさせようとするのではなく、安心できる雰囲気の中で食卓を囲むことが、子どもの食欲を引き出します。栄養士さんに相談しながら、その子の好みを広げていきましょう。



支援室にも鬼が来た！ちょっと怖かったけど、ママが代表で鬼に豆をぶつけてくれたよ。

