回　覧

８月支援室だより

夏本番、少しずつ体の使い方がじょうずになり、周囲への興味がますます広がる時期に入りました。支援室では、人見知りの子も少しずつ場に慣れ、ママのそばで気持ちを整え次の興味へと心を切り替えていけるようになりつつあります。

厳しい暑さの中でも、体調の変化に気を配りながら、子どもたちが安心して過ごせるよう、ゆったりとした休息の時間も大切にしていきましょう。

おまけ…「山の日」は 2014 年に制定された比較的新しい国民の休日で、毎年８月 11 日です。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨としています。山の澄んだ空気の中を家族でハイキングなどを楽しめるといいですね。（クマが出てきませんように…）

令和８年７月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎２９-４１３９
担当：箭内（やない）　幸江

人いきいき　知わくわく
童話村　たきのうえ

「子育て支援室」ってどんなところ？

◇**集いの広場**…月・火・木・金曜日
９：００～１２：００
・基本は自由遊びです。３歳未満の園児と遊ぶこともあります。
・１１：３０頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

◇**遊びの広場**…水曜日の９：００～１２：００
・製作や運動遊びなど簡単な遊びを紹介します。

◇**悩み、心配事相談**…月曜日～金曜日
９：３０～１２：００

※“こども誰でも通園制度”や“一時預かり”のご案内などもできます。

※今年度も行事などに合わせて月１～２回、保健師さんが来園します。詳しくはこの裏をご覧ください。

育　児　相　談

◎**８月７日（金）**１０：００～１１：３０
・担当は保健師さん栄養士さんです。
・遠軽町の**佐藤直美先生が入ります。**
（一般社団法人くらしネットＬｉｎｋ）
・今月は保健師ミニ講話があります。
① 身体測定をしてお子さんの成長を確認します。
② 栄養相談などのいろいろな相談ができます。
③ お母さん同士でおしゃべりしましょう。

おしらせ

○涼しい支援室○

７月中旬から支援室に２台目のエアコンが付きました。暑い日は、涼しいところでゆっくり過ごしましょう。涼みに来てください。

○郵便局ギャラリー○

園では、季節ごとに各クラスで製作した作品を郵便局に展示しています。お出かけのついでに是非、ご覧ください。

育児相談での歯科衛生士さんのお話

・うがいができるようになったらフッ素を塗って歯を守りましょう。（町で６カ月毎に実施）上の前歯が大人の歯にかわるまで生えはじめの永久歯を守るためにもフッ素が大事。お茶・いちご・アスパラ等天然のものにも入っています。
・上の歯２本と下の歯２本が生えたら２本の重なりの真ん中から、歯ブラシで力を入れずに優しく磨いてあげましょう。歯磨きができないときは唾液でカバーすることができます。

※口を閉じれない子が増えています。
⇒離乳食時、スプーンを下唇の上に置いてあげると自分で口を閉じて食べることで直せます。
⇒食べさせながら語りかけることが脳の発達によい影響があります。（スマホ見ながらは×）
※ハイハイ、ずりばいなど月齢に合った動きを順に経験させることが大事です。急がないこと。

8月

◇９：００～１２：００までの開放です。都合のよい時間に来てください。
◇町のＬＩＮＥ配信『こども園未就園の乳幼児のいる方へ』でもお知らせしています。尚、都合により変更することもあります。
◇ ☆ （　　） は保健師さんが来園します。
◇ 気温の高い日は水分補給の準備もお願いします。

	集いの広場	集いの広場	**遊びの広場**	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	手遊び・歌 絵本など		**中庭で水遊び**		**☆育児相談**	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	手遊び・歌 絵本など	**山の日**	**プレイロックの山に登ろう！**			
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	手遊び・歌 絵本など		**ぴょんぴょんトランポリン**	**読み聞かせ 9:30～**		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	手遊び・歌 絵本など	**芸術劇場**	**誕生会 ☆親子ヨガ**		**避難訓練（土砂災害）**	
30日	31日					
	手遊び・歌 絵本など					

『育児相談』には遠軽町、一般社団法人くらしネットＬｉｎｋ佐藤直美先生が来てくれます。おしゃべりしたり遊んだり、楽しい時間を過ごしましょう。

『親子ヨガ』のお知らせ

２６日（水）の１１：００からです。講師は、一般社団法人地域ウエルネスネット福岡永告子先生です。明るく楽しい先生と、静かなＢＧＭを聞きながらゆっくり体を動かしてママのリラックスタイムです。ママだけの参加も大歓迎ですよ。(*^_^*)

☆お友達と一緒にアンパンマンバスで遊びます。「のせて」「いいよ」(*^_^*)自分の玩具から一緒に遊ぶ玩具へ。

☆「私たち絵本大好き！お家でもママが読んでくれるけど、紙をめくるのが楽しいのよね。」また、お気に入りの絵本を見つけてね。

水曜日は『遊びの広場』です。

５日（水）…中庭で水遊びです。たらいの水に触ったりジョウロを持ったり水をかけたりして遊びましょう。気温によっては中の活動になるかもしれません…
１２日（水）…“山の日”に合わせて支援室にある“小さい山”プレイロックに登ったり降りたりして遊びましょう。
１９日（水）…みんなの大好きなアンパンマン柄のトランポリンに乗って、揺れる感覚を楽しんだり、少しだけジャンプしてみましょう。
２６日（水）…誕生会の参観ができます。１１：００からは『親子ヨガ』です。育児や家事で疲れた体をゆっくり伸ばすだけでもリラックスできます。福岡先生へのちょっとしたお悩み相談もできますよ。