

3月支援室だより

心地よい日ざしやほんのり暖かい風が吹き始め、少しずつ肌で春を感じられる季節となりました。園でもひな人形を飾ってひな祭りです。今月も体調に気をつけて一日一日を楽しく過ごしていきたいと思ひます。

皆様には1年間、支援室への来園ありがとうございました。お子さんの成長と一緒に見ることができてうれしかったです。次年度も『楽しい支援室』をめざしますので、引き続き、ご利用ください。

令和6年2月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎(0158)
29-4139
担当：^{やない} 箭内幸江

◇集いの広場…月曜日～金曜日
9:00～12:00

- ・基本は自由遊びです。園児(3歳未満児)が遊びに来ることもあります。
- ※11:20頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

◇遊びの広場…水曜日 9:00～12:00

- ・製作や運動遊びなど簡単な遊びの紹介を行ったりします。
- ・保健師さんが来園します。

◇ちびっこ広場…月1回の水曜日

- ・遊びの援助やお子さんの成長発達に関する相談などができます。

・遠軽町：一般社団法人くらしネット
[Link](#) 佐藤直美先生

育児相談

- 3月1日(金) 10:00～11:30
- ・保健師さんと栄養士さんが担当して身体計測と育児相談をしています。
- ・お母さん同士の交流やいろいろな相談ができますので、気軽にお出かけください。
- ・ミニ講話があります。園は『ひな祭り集会』です。



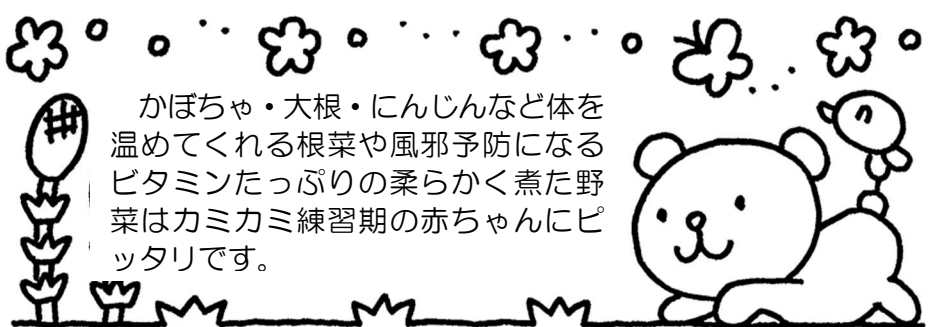
育児相談の様子です。

新年度のおしらせ

☆4月1日(月)は『入園式』のため支援室はお休みです。令和6年度の通常開放は2日(火)からになります。



ママを相手に「鬼は外～」と豆まきの練習をしたS君。本当の鬼にも元気にたくさん豆を投げることができました。



かぼちゃ・大根・にんじんなど体を温めてくれる根菜や風邪予防になるビタミンたっぷりの柔らかく煮た野菜はカミカミ練習期の赤ちゃんにピッタリです。



3月の予定



- ◇9:00~12:00までの開放です。都合のよい時間に来てください。
- ◇水曜日には保健師さんが来てくれます。
- ◇ポイントタイムは11:30頃です。

	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
	◇6(水)は「ちびっこ広場」です。 遠軽町から佐藤直美先生がきてくれます。 バルーン遊びとミニ講話です。 ◇園長先生のミニ講話が入ることもあります。					育児相談 (ひなまつり 集会)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	手遊び・歌 絵本など		ちびっこ広場 (バルーン 遊び)		(お別れ会)	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	手遊び・歌 絵本など		(誕生会) 運動遊び			
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	手遊び・歌 絵本など		春分の日	読み聞かせ 10:10~		
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
31日		卒園式のため お休み	自由解放 (担当不在) (保健師不在)			
	手遊び・歌 絵本など					

◇“足育”は子どもの足に関心をもつところから◇

子どもの足を健やかに育てるためには、「子どもの足を、関心をもって見て、ふれる」ところから。0歳児期の足のマッサージはスキンシップにもなります。歩きはじめた子どもでは、靴下や靴を履くときに手伝ったりすることで、足や靴の状態を把握することができます。

また、子どもの足は使えば使うほど育ちますし、足を使って体を動かす経験が、運動能力を伸ばします。0・1・2歳の頃に体を動かすことが好きになれば、3歳以降、身体能力が高まったときに、よりダイナミックな運動にチャレンジできます。歩いたり体を動かしたりするを楽しめるようサポートしましょう。また、足の爪の伸びすぎはケガの元です。子どもの足をよく見て、適切にケアしてあげましょう。



- ◆26日(火)は、卒園式のため支援室はお休みです。
- ◆4月1日(月)は入園式のためお休みです。
- ◆令和6年度の通常開放は4月2日(火)からになります。

☆0, 1歳児(ひよこ組)2歳(りす組)が遊びに来ることもありますので、同年代の子の遊びをみたり一緒に遊んだりすることができます。