

人いきいき★町わくわく

滝上町 子育てセミナー

のお知らせ



目的

子どもの頃に身に着けた運動習慣は、大人になってからも継続されやすいため、早期から健康的な運動習慣を身に着けることで子どもの将来に良い影響を与えます。自然の中でのびのび育つ滝上町の子どもたちですが、社会に出ていくまでに必要な運動の力を身に着けるためには、保護者をはじめとする身近な大人が子どもと意図的にかかわることが大切です。昨年始まったこども園の運動教室の取り組みを映像で振り返り、子どもの成長と関係の深い運動について考えてみましょう。

日時

令和6年7月27日(土)
午前9時00分から12時00分

場所

滝上町スポーツセンター

内容

午前9時から未就学児を対象とした体力測定会を行い、10時から講演会を行います。どちらか一方のみの参加も可能です。また、当日は、託児もご用意いたしますので、申込時にお伝えください。

講師 フィットネスアドバイザー

地域ウエルネス・ネット 代表理事 福岡 永告子氏

運動指導士・厚労省認定温泉利用指導者・フィットネスアドバイザーなどの資格を持ち、スポーツジムインストラクターや道内各市町村で生活習慣改善や介護予防、子どもを対象とした体操など数多くの事業に携わっています。

滝上町ではこども園の子どもたちを対象とした体操教室、高齢者を対象とした介護予防教室、成人のヨガ&ダンス教室、親子ヨガ教室など年代を問わず、滝上町民の健康づくりご尽力いただいています。



申込方法

参加を希望される方は、下記ご提出先までお電話もしくは直接窓口でお申込ください。

期限は **令和6年7月19日(金)** までといたします。

役場保健福祉課子育て世代包括支援センター ☎29-2111(内線278)

主催：滝上町

後援：滝上町PTA連合会