



7月 支援室だよ!

暑さが厳しくなってくるこれからの季節。脱水症や熱中症の予防のためにも、こまめな水分補給が大切になってきます。

特に子どもは、体に占める水分の割合が多く、代謝も活発なため、体内の水分バランスが崩れやすく、脱水症になりやすいと言われています。また、遊びに夢中になって水分補給に気が回らなくなることも多いので大人が目を配り、注意をしてあげましょう。

◆水分補給の量は1日1～1.2ℓ ◆おすすめは水や麦茶 ◆喉が渇く前に3口くらいをちょちょこと ◆キュウリやスイカ、みそ汁やスープなどの食事からも…

令和6年6月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎(0158)
29-4139
担当: ^{やない} 箭内幸江

◇集いの広場…月曜日～金曜日

9:00～12:00

- 基本は自由遊びです。園児(3歳未満児)が遊びに来ることもあります。
- 11:20頃からはポイントタイムです。

◇遊びの広場…水曜日 9:00～12:00

- 製作や運動遊びなど簡単な遊びの紹介を行ったりします。
- 保健師さんが来園します。



育児相談

◎7月5日(金)

10:00～11:30

- 担当は、保健師さん、栄養士さんです。
- 担当講師は、一般社団法人くらしネット Link 佐藤直美先生です。お子さんの成長発達に関する相談ができます。
- 今月は栄養士『ミニ講話』もあります。
- お母さん同士の交流やいろいろな相談ができますので気軽にお出かけください。

先生は遠軽町から来て来てくれています。羊年のB型。おしゃべりするとストレス発散になります。

工事のお知らせ

元町の道道で工事が始まり交互通行になっていますので通行にご注意ください。未満児さんは窓から見える“はたらく車”に釘付けです!

未満児との交流

☆水遊びの季節です。☆

園の未満児(ひよこ組いす組)と一緒に中庭で水に触れてあそんでみませんか?

◇7月25日(木) 10:00～10:50

◇こども園中庭

◇裸足で歩いたり、小さなタライにはった水に触ったり、シャワーの水を浴びたり、魚をすくったり…興味をもったことからやってみませんか?

◇帽子、タオル、着替え、替えのオムツ、水分補給の水筒などを用意してください。

☆同年齢の子ども達の遊びを見ると刺激になります。



ペットボトルに大豆を入れて～ジャムの蓋にアンパンマンのシールを貼って～ミルク缶の蓋に穴を開けて～ペットボトルの蓋を4個くっつけてなど～身の回りのもので**手作りの音の出る玩具**を作っています。0歳から1歳くらいのお子さんには大人気! 振ったり入れたり叩いたりして遊んでくれます。



- ◇9:00~12:00 までの開放です。都合のよい時間に来てください。
- ◇初めての方は、利用登録届に記入をお願いします。
- ◇水分補給の用意もしてきてください。

「育児相談」にはくらしネット Linkの佐藤直美先生も入ります。(遠軽町在住)

	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	← 手遊び・歌 絵本など		七夕飾り作り		(七夕まつり) 育児相談	→
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	手遊び・歌 絵本など		中庭遊び			→
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	海の日		(誕生会) 少しだけ 水遊び	読み聞かせ 9:30~		→
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	(避難訓練) 手遊び・歌 絵本など		つまんだり、ひっ ぱったりして 遊ぼう!	未満児との 交流		→
28日	29日	30日	31日			
	手遊び・歌 絵本など		魔法の水!			→

水遊びを計画しています。
ひよこ組りす組と一緒に中庭で水に触れて遊びましょう!

<子育てのヒント>

Q「積極的にはいはいをしようとしなさい」(0歳児)
A:はいはいは、体の発達とともに、「そこへ行きたい」という意欲があってできるもの。触ってみたい、見てみたいという思いがあると、子どもは、もちうる体の機能を全て使って、そこへと懸命に向かいます。物だけでなく「おいで、おいで」と呼ぶ大人の声なども「そこへ行きたい」という意欲につながり、はいはいを促すきっかけになります。
 家庭でベビーサークルなどに入っているなら、家族の余裕があるときに、そこから出て自由にはえるようにしてみましょう。サークル内だと、はうより先につかまり立ちへと移行しやすくなります。また、腹ばいになったときの目線の先に興味をひくような物を。きれいな色のクッションやハンカチなどでもよいです。大好きな家族がボールを転がしたり、名前を呼んだりすることは、はいはいの意欲をかきたてます。はいはいする子どもの目から見える位置に音の出るおもちゃを置くなど工夫しましょう。

ママが木製の動物(クマやカタツムリ)に紐をつけて引っ張ると、その動きを目で追いながら、はいはいで後についていくNちゃんとSちゃん。お友達と一緒にだと楽しくなるね。



稚内在住のNさん親子が遊びに来てくれて、居合わせた1さんと「公園はどこ?」と情報交換。

