

童話村たきのうえ2024 ふれあい広場・健康まつり

5年ぶりに開催!

・日時 8月11日(日) 10:00~14:00

※ふるさとまつりと同日開催

・場所 童話村交流フラザ 2階

○滝上福祉会による溪樹園・テイサービスなどの施設紹介

○滝上リハビリセンターによる施設紹介

○ボランティア団体による活動紹介

○人権擁護委員による啓発活動

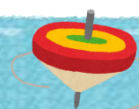
○車椅子・高齢者疑似体験

○共同募金コーナー

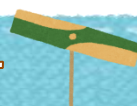


車椅子・高齢者疑似体験をされた“先着40名”の大人の方に

プレゼントをご用意しております!



昔の遊びコーナー



竹とんぼ・コマ・けん玉など昔の遊び道具を用意しています。

遊んだことがない子も遊び方をお伝えするのでぜひ来てね!

昔の遊びコーナーに来てくれた“先着100名”の子供に

プレゼントをご用意しております!

健康まつり

8月11日(日) 午前10時~午後2時
童話村交流プラザ 2階



5年ぶりに開催する
健康まつり

テーマはフレイル予防!!

外出自粛を終え、
活動再開!!!と思ったら、
運動不足で筋力がなくなった...
人と会うのが億劫になった...
フェイスラインが下がってきた...
なんていう方いませんか?

あなたの体年齢は何歳?!
健康づくり再始動に向け、
目で見てわかる測定コーナーを
用意してお待ちしています。

※フレイルとは、健康な状態と
要介護状態の中間の状態のこと
※フレイル予防は、30代・40代
から始めることが大切

計測② タッチパネルで測定 脳年齢

あなたの脳の
イキキ度は?
約5分で
脳年齢が
わかります



計測① 手のひらセンサーで測定 ベジチェック

あなたの野菜一日量は
足りてる?
約30秒で
野菜摂取推定量が
わかります



計測⑤ かかとで測定 骨密度

あなたの骨量は
足りてる?

骨密度のピークは20歳
その後はいかに維持するか!
※測定は、裸足で行います

計測④ ガムを噛んで測定 噛む力

あなたの噛む力は
足りてる?



お子さまも
一緒にどうぞ

計測③ 指センサーで測定 血管年齢&ストレス

あなたの血管は何歳?



お問い合わせ先
滝上町役場保健福祉課健康推進係

TEL 0158-29-2111

内線 234

