



# 9月 支援室だよ!



## まだまだ夏の名残がありますが...

9月になったとはいえ、まだまだ残暑の厳しい日が続きます。日中は、このまま夏が終わらないのではと思うくらい暑いですが、朝夕には時折、涼しい風を感じることもあり、秋はそこまで来ているのかもしれませんがね。

パリオリンピックでは、「努力することの大切さ」「目の前のことに全力で挑むこと」「最後まであきらめないこと」など、選手の頑張りにとくさんの感動をもらいました。子ども達と向き合って、今、できることを精一杯やっていきたいものです。

令和6年8月末  
滝上町こども園  
子育て支援室  
☎(0158)  
29-4139  
担当: <sup>やない</sup> 箭内幸江

### ◇集いの広場…月曜日～金曜日

9:00～12:00

- 基本は自由遊びです。園児(3歳未満児)が遊びに来ることもあります。
- 11:20頃からはポイントタイムです。

### ◇遊びの広場…水曜日 9:00～12:00

- 製作や運動遊びなど簡単な遊びの紹介を行いました。
- 保健師さんが来園します。



※この日は3、4、5歳児の参観日の為、駐車場が混み合うと思われます。譲り合って停めていただきますようご協力、お願いします。

## ◇7/27(土)『子育てセミナー』がありました!

講師は『親子ヨガ』の福岡永告子先生と中村和之先生。体力測定会として“かけっこ教室”の実施後、保護者を対象とした講演がありました。

よく食べて よく動いて よく寝る

- 運動によって規則正しい**生活リズム**が整い、生活習慣病の予防につながる
- 運動により**正しい姿勢**が身につく、勉強(集中力アップ)や運動(判断力アップ)につながる
- 運動により**空間認知能力**が身につく



★支援室でも『追いかけて』『ボール遊び』『ジャンプ』などを遊びの中に入れていきたいと思っています。

## 育児相談



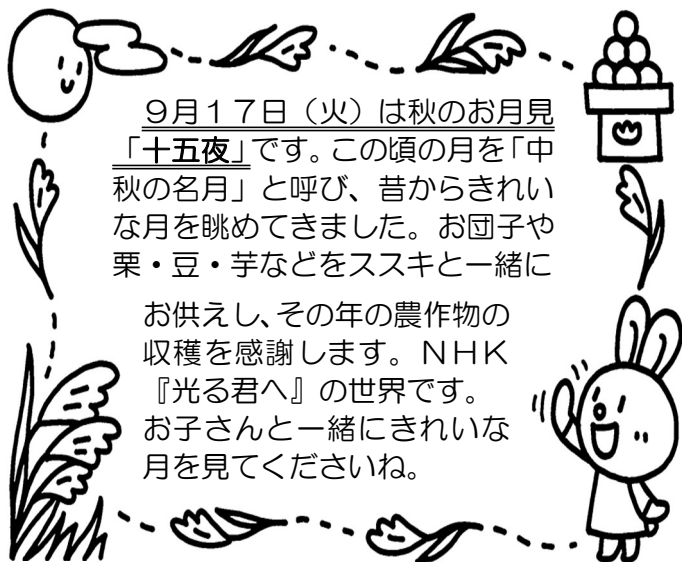
◎9月6日(金)

10:00～11:30

- 担当は、保健師さん、栄養士さんです。
- 担当講師は、一般社団法人くらしネット Link **佐藤直美先生**です。お子さんの成長発達に関する相談ができます。
- 今月は佐藤先生『ミニ講話』もあります。
- お母さん同士の交流やいろいろな相談ができますので気軽にお出かけください。

9月17日(火)は秋のお月見「十五夜」です。この頃の月を「中秋の名月」と呼び、昔からきれいな月を眺めてきました。お団子や栗・豆・芋などをススキと一緒に

お供えし、その年の農作物の収穫を感謝します。NHK『光る君へ』の世界です。お子さんと一緒にきれいな月を見てくださいね。



◇支援室では10月30日(水)に福岡永告子先生の「ママのための親子ヨガ」を予定しています。是非、ご参加ください。



◇9:00~12:00までの開放です。  
都合のよい時間に来てください。  
◇水分補給の用意もしてきてください。

「育児相談」にはくらしネット  
Linkの佐藤直美先生も  
入ります。(遠軽町在住)

	集いの広場	集いの広場	遊びの広場	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	手遊び・歌 絵本など	(秋の遠足)	ぴよんぴよん トランポリン		育児相談	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	避難訓練 手遊び・歌 絵本など		お月見だんご			
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	敬老の日	十五夜 手遊び・歌 絵本など	バルーンを 広げてみよう	読み聞かせ		
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
秋分 の日	振替休日	手遊び・歌 絵本など	(誕生会) ボールを探そう		園内研修の為 お休み	
29日	30日					
	手遊び・歌 絵本など					

<子育てのヒント>

Q:「成長曲線から体重も身長も上回ったままです」(1歳児)

A:大きめに生まれた子はもちろん、そうでない子も、成長曲線より身長、体重が上回るほど成長することがあります。しかし、成長曲線は大まかな成長を示した目安であり、その範囲から外れたら即問題というわけではありません。**身長と体重が成長曲線のカーブに沿ってバランスよく発達していれば、基本的には順調だと捉えることができます。**

もし、何カ月も体重が増えていない、急激に体重だけが増えているなど大きな変化があれば、一度、保健師や小児科医に相談することをお勧めします。その際に、母子手帳にこれまでの身長や体重を記入しておくことで診断の手助けになります。



フープを頭から・・・



27日(金)は、『園内研修』で支援室を使うため、支援室はお休みにさせていただきます。

ぴよんぴよんトランポリン!

