

令和6年度

回覧

参加無料!
定員30名

「食のSDGs冒険セミナー」
～未来を救う一皿を選ぼう～

食育セミナー

消費・安全対策交付金（地域での食育の推進）事業

普段の食事において子ども自身が意識しても、一人では食生活を変えることには限界があります。未就学児を持つ家庭、小・中学生とその保護者を中心とした町民のみなさんに朝食を毎日食べることの必要性や栄養バランスに配慮した食生活など、食の重要性と食べ物が作られるまでの過程を理解して、食を選択する力を養い健康の維持・増進に繋げるため食育セミナーを開催します。

日時

令和6年10月27日(日) 10:00～

ところ

文化センター 研修室



講演

北海道コンサドーレ札幌選手寮
「しまふく寮」

講師 調理師 松浦 紗耶花 氏

《プロフィール》

2007年より北海道コンサドーレ札幌の「しまふく寮」で選手の食事を担当し、調理師として活躍している。アスリートフードマイスターの資格を持ち、選手の健康管理やパフォーマンス向上に貢献している。

2014年からはプロ野球選手の自主トレにも調理師として参加し、様々なスポーツ選手をサポートしている。



※講演後、講師に調理していただいた、地域野菜を使った料理を参加者の皆さんで試食できます！

特典

みなさん 野菜、足りていますか？

「ベジチェック」を使って、簡単に推定野菜摂取量を測定できます！



申込先

滝上町農林建設課農業振興係(食育・地産地消推進会議事務局)
TEL:0158-29-2111(内線 244・245)

申込締切

令和6年10月25日(金)

◆主催 滝上町／滝上町食育・地産地消推進会議