回　覧

10月 支援室だより

令和７年９月末
滝上町こども園
子育て支援室
☎　２９－４１３９
担当：箭内（やない）　幸江

実りの秋です！

日が短くなり、いよいよ秋も深まってきました。気持ちのいい秋晴れの下、のびのびと体を動かして澄んだ空気をたくさん吸い込み、自然と触れ合う遊びを楽しみたいですね。

こども園の畑では夏の野菜（キュウリやズッキーニ、ナスなど）がたくさん収穫できました。子ども達が洗った小さなじゃがいもは蒸かして午後おやつに提供されるようです。自分たちで植えて掘ったことを話題にしながら食への興味がわくことを願っています。ご家庭でも秋の食材をテーブルに並べて『収穫の秋』を満喫しましょう。

『子育て支援室』ってどんなところ？

◇集いの広場…月曜日～金曜日
９：００～１２：００

基本は自由遊びです。園児（３歳未満児）と遊ぶこともあります。
※１１：３０頃からはポイントタイムです。担当職員がリズム遊びや手遊び・読み聞かせを行ったりします。

◇遊びの広場…水曜日の９：００～１２：００
・製作・運動遊びなど簡単な遊びの援助を行います。

◇悩み、心配事相談…月曜日～金曜日
９：３０～１６：００

・子育てで悩んでいることや困っていることなど気軽にご相談ください。
・「支援室にこんなものがあったら」など何かあれば声をかけてください。また、満１歳からの『一時預かり』のご案内などもできます。

育児相談

◎１０月３日（金）
１０：００～１１：３０

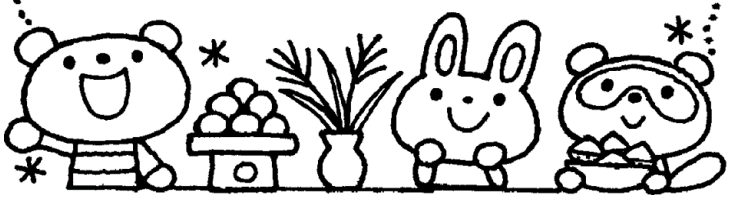
・担当は保健師さん栄養士さんです。
・**佐藤直美先生のミニ講話**があります。
（一般社団法人くらしネット　Ｌｉｎｋ）

※お母さん同士の交流やいろいろな相談ができますので、母子手帳を持って気軽にお出かけください。

★今年度は保健師さんの来園が月１～２回になりました。詳しくはこの裏をご覧ください。

6日（月）は『十五夜』です！

一年で一番美しいとされている月を見ながら、収穫などに感謝をします。日本では月の模様が「うさぎの餅つき」と言われますが、アメリカでは「ワニ・トカゲ」インドネシアでは「編み物をする女性」オーストリアでは「男性の顔」など、国によってバラバラです。お子さんはどう見えるでしょうか。



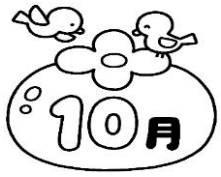
おしらせ

◇“親子ヨガ”があります！◇

☆日時は１０月２９日(水)１１：００

☆講師は、一般社団法人地域ウエルネスネット福岡永告子先生です。

明るく楽しい先生と静かなＢＧＭを聞きながらゆっくり体を動かしてママのリラックスタイムです(*^_^*)
担当がお子さんの相手をしますので“**ママのためのヨガ**”の時間をじっくりとることができます。**大人の方だけの参加もできますのでお待ちしています。**



◇９：００～１２：００までの開放です。
　都合のよい時間に来てください。
◇町のＬＩＮＥ配信『こども園未就園の乳幼児のいる方へ』でも
　お知らせしています。尚、都合により変更することもあります。
◇　　☆印は保健師さんが来園します。

	集いの広場	集いの広場	**遊びの広場**	集いの広場	集いの広場	
日	月	火	水	木	金	土
			１日	２日	３日	４日
	○○小麦粉粘土でカラフルなお団子を作ってみませんか？○○			手遊び・歌 絵本など	**☆育児相談**	
５日	６日	７日	８日	９日	１０日	１１日
	十五夜 **お団子作ろう** 手遊びなど					
１２日	１３日	１４日	１５日	１６日	１７日	１８日
	スポーツの日	**☆フッ素塗布** 絵本など	**ぴょんぴょん** **トランポリン**	**読み聞かせ** **9:30～**		
１９日	２０日	２１日	２２日	２３日	２４日	２５日
	手遊びなど		**誕生会**			
２６日	２７日	２８日	２９日	３０日	３１日	
	手遊び・歌 絵本など		**☆親子ヨガ** **11：00～**			

＜子育てのヒント＞～排泄～

Q：便秘がちで困っています。（１歳９ヶ月）

A：便秘の原因の一つとして**食物繊維、水分の接種量が少ない**ことが考えられます。海藻類、キャベツ、さつまいも、りんご、ヨーグルトなどの接種が便秘に効くといわれています。ぜひ、食材の中に取り入れてみてはいかがでしょうか。また、**おなかをマッサージしたり、体をたくさん動かしたりして腸の活動を促してみる**のも効果的です。

◇担当が不在の時間もありますが、支援室は開放していますので自由にご利用ください。(*^_^*)

折り紙で虫を作って室内のアチコチに張って探す遊びをしてみました。本物の虫は苦手な子も張り切って探してくれましたよ。

８月は３組の参加があり、『ママのためのヨガ』を楽しみました。

『新しいおもちゃ』が入りました！

動物ぬいぐるみ『いないいないばあ』と小さいラグビーボールです。おもしろい動きをするよ。