回覧

令和７年度
＼体力測定会のお知らせ／

あなたの今の体力年齢はいくつでしょうか？
いつまでも元気でいるために！ぜひこの機会に、ご自身の体力を測定してみませんか？❀

日時：令和７年 10 月 29 日(水)

午前 11 時～午後 0 時 10 分頃 ***(スポーツ大会のあと)***

対象者：町内在住のおおむね 65 歳以上の方

場所：滝上町スポーツセンター

内容：転倒リスク・血管年齢の測定・握力測定

※参加費は無料、参加には事前申し込みが必要になります。

参加申込受付：令和７年 10 月 16 日(木)まで

●申込先：老人クラブ連合会事務局(滝上町社会福祉協議会)
☎0158－29－3390

講師：一般社団法人地域ウエルネス・ネット　代表理事
福岡　永告子　氏

ぜひたくさんの方々のご参加お待ちしております。
問い合わせ先：滝上町役場保健福祉課福祉係　☎0158-29-2111