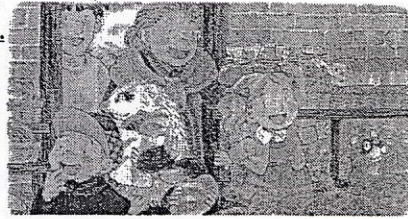


図書館だより

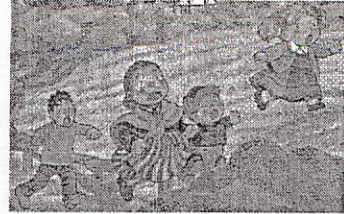
今月の絵柄：「ぎょうれつのできるパンやさん」

ふくざわゆみこ (教育画劇)



発行 滝上町図書館
電話 0158-29-3735

第 17 回図書館まつり



① いいだともきと

仲間たち

アフリカンドラマ演奏

午前10時30分～正午

第1部

アフリカの絵本の読みきかせ
とアフリカのタイコ演奏

第2部

アフリカのタイコをたたいて
みよう!

小さな子どもから大人までどなたでも楽しめます。
アフリカのリズムとダンスを楽しみましょう。

② ピコロとじゃんけん大会

午前10時～10時5分

芝ざくらの妖精・ピコロが図書館まつりの開催
を祝ってあそびに来てくれます。ピコロに勝った
ら、図書館から粗品を進呈します。

③ 古本市 午前10時～午後2時

雑誌・マンガ・文庫 30円

一般書 50円

図書館で除籍した雑誌(平成22年度)や古本を
お安く販売します。思いがけない掘り出し物があ
るかもしれません。

④ サバナ食堂 午前11時30分～午後2時

まさかの全品50円。(サイズは小さめです。悪しから
ず。)いろいろ食べてみてください。

【メニュー】肉の串焼き(豚と鶏の2種類)、

野菜スープ、コーンポタージュ、ごま塩ライス

*おすすめ!アフリカンフード『イリオ』

⑤ 図書館たんけん 午後1時～午後2時

図書館の中に隠れている答えを探して、図書館で2年
間ため続けた雑誌の付録をもらいましょう。

雑誌の付録と侮るなかれ、人気ブランドのポーチやバ
ッグなど大人も欲しくなるアイテムもたくさんありま
す。大人の方の参加もお待ちしております。

日時は10月20日(土)です。

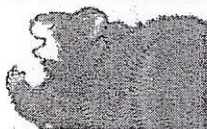
図書館まつりで得た収益金は
すべて町の収入となり、町の教
育に役立てられます。



10月17日(水)
子育て支援室で
司書によるミニ講座
行います。

毎月1回こども園の子
育て支援室にメガネの会
のみなさんとおじゃまし
て、絵本の読みきかせを
行っています。

今月は、秋の読書週間
(10月27日～11月9
日)に先駆けて、司書に
よるミニ講座を行いま
す。内容は「幼児期に出
会いたい絵本」をテーマ
に5分ほどお話しします。



新刊案内

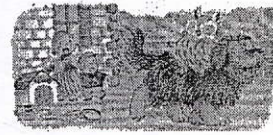
(小説など)

- ☆冥土めぐり 鹿島田真希
- ☆白ゆき姫殺人事件 湊かなえ
- ☆清須会議 三谷幸喜
- ☆暗転 堂場瞬一
- ☆神様のカルテ3 夏川草介
- ☆あなたが愛した記憶 菅田哲也
- ☆光圀伝 沖方丁
- ☆カラマーズフの妹 高野史緒
- ☆千鳥舞う 葉室麟
- ☆空飛ぶ広報室 有川浩
- ☆カンタ 石田衣良
- ☆月と薔 角田光代
- ☆最果てアークード 小川洋子
- ☆明日のことは知らず 宇江佐真理
- ☆置かれた場所で咲きなさい 渡辺和子
- ☆老年の流儀 三浦朱門
- ☆日本を、信じる 瀬戸内寂聴他
- ☆無菌病棟より愛をこめて 加納朋子

(その他)

- ☆ミツカン社員のお酢レシピ ミツカン
- ☆新版のんではいけない薬 浜六郎
- ☆老いのくらしを変えるたのしい切り紙 井上由季子
- ☆杏のふむふむ 杏
- ☆なぜあの時あきらめなかったのか 小松成美
- ☆水木さんの「毎日生きる」 水木しげる
- ☆脳には妙なクセがある 池谷裕二
- ☆おひとりさまの終活 中澤まゆみ
- ☆信用金庫の力 吉原毅
- ☆副交感神経アップで健康になれる！ 松井孝嘉
- ☆事例にみる法人格なき団体 大場民男他
- ☆禅が教えてくれる美しい人をつくる所作の基本 榊野俊明
- ☆しがみつかない生き方 香山リカ
- ☆鎮魂の旅 横井美保子

本を読んで健康になりたい



『ミツカン社員のお酢レシピ』

ミツカン (幻冬舎)

以前、CMでよくやっていた鶏のさっぱり煮、おいしそうですよ。

お酢には、カルシウムの吸収を助け、疲れた体を癒す働きが。毎日一杯のお酢を摂るだけで、高めの血圧が下がる、血中脂肪が下がるなどのうれしい効果も！酸っぱい料理が苦手だという人でも、酸っぱい指数を★☆☆☆で表示しているので、安心です。

お酢で健康生活、始めてみませんか？人気の本ですが、予約もできません。カウンターで気軽に問合せください。



『これだけ意識すればきれいになれる。』

小林弘幸 (幻冬舎)

「病気ではないけれど、なんとなく体調がおかしい。」「そう感じている人にぜひ、読んでもらいたい本。秘密は自律神経にあります。最新医学データに基づいた誰でも簡単にできる方法が、126も紹介されています。(これだけ)ってわけじゃないんです。」

基本は呼吸と腸環境を整える、急がずゆったり動く、というもの。この忙しいご時世、なかなかゆったり動くというのも難しいとは思いますが、健康のために、ぜひお試しください。1つか2つ試すだけでも、少し体調が向上きになるかもしれませんよ。

